

# NORDPLUS JUNIOR HEALTHY NUTRITION PROJEKTI TAGASISIDE ÕPILASTELT (tekst on esitatud muutmata kujul)

Millised kahe viimase nädala jooksul või ka juba varem terve eelneva aasta jooksul toimunud projektitegevused sulle kõige rohkem meelde jäävad ja miks?

Kõige rohkem jäi meelde Islandil käimine. Kõige eredamad elamused ja kogemused olid õhtuti perega. Loodusnähtustest meeldis kõige rohkem kosk. Tore oli leida endale uus sõber!

Mulle meeldis käia Islandi veepargis, käisime 4 korda.

Otsene kontakt islandlasega.

Minule meeldis AHHAAS Islandi lastega käia, sest mulle meeldis teadusteater.

Mulle meeldis puuviljasalatit teha, sest see oli tervislik ja see oli koostöö.

Lennuki sõit - esimene kord. Peredega suhtlemine - toredad inimesed. Mul oli võimalus olla kahes erinevas peres 😊

Palakite valmistamine, sest seal olid erilised loomad, keda Eestis ei ole. Ja reis Islandile.

koolis tervisliku salati tegemine. et tervislik. suhtlemine teise kooliga

Islandi külalistega puuviljasalati tegemine; Islandil ratsutamas käimine; Vaala muuseum Islandil.

Geisrite vaatamine

keisri purse , sest see oli selline mida iga päev ei näe

Mulle jäävad meelde kõige rohkem tegevused, kus saan teada Islandi kohta, sest need on nii ägedad.

Islandlastega seotud tegevused ja Islandil käimine, sai vaheldust tavalisele koolipäevale ja käia erinevates kohtades. Rääkimata Islandi reisist, sinna võib-olla ei satu enam kunagi.

Lippude varastamine ,sest se oli ni põnev, linnatuur sest mul oli ka lause

Island ja sellega kõik seonduv

Reisimine, sest see oli mul esimene lennureis

Meeldis Islandil kirik sellepärast et see oli huvitava kujuga ja sinna sai otsa minna.

hotdogi pidu väga maitsev oli ja kooli tuur väga lahe kool oli neil.

Mulle jääb ma arvan kõige rohkem meelde siis kui ma suhtlesin Islandastega arvutiteel. Selle pärast,et ma sain neid juba alguses tundma õppida.

Ootus ärevus üksi olema inglise keeles hakkama saada

Mida sa selle projekti jooksul kõige enam õppisid?

Inglise keelt

Inglise keelt.

Inglise keeles suhtlemist. Ilma vanemateta reisimist.

Suhtlema inglise keeles.

Ma õppisin ühe Islndi sõna selgeks ja veel õppisin suhtlema.

Suhtlema, võõras keskkonnas, vastutama.

Inglise keeles vabalt suhtlema,

Islandi riiki tundma

inglis keelt.

Inglise keelt; hindama oma kodu;

Et tuleks süüa tervislikku toitu värskaid salateid puuvilju

inglis keelt , julgust ja suhtlemist

Ma õppisin kõige rohkem seda, et kui palju peab liikuma ja sain aru sellest, et meie kooli toit on mitmekesine.

Õppisin iseennast tundma, kuidas saan hakkama võõras peres ja võõras keskkonnas.

Islandit tundma

Nende maad ja nende kulduuri

Inglise keelt õppisin kõige rohkem.

inglise keelt

Ma õppisin selle projekti kaudu paremini ja julgemini Inglis keelt rääkima.

Kas ja mida (millist omadust, oskust jne) see projekt sinus kõige enam arendas?

julgust

Suhtlusoskust inglise keeles.

Arendas inglise keelt ja suurendas enesekindlust.

Iseendaga toime tulekut ja suhtlust võõras keskkonnas.

Suhtlemist inimestega arendas ja arvestamist arendas.

Kiirust, nutikust ja teistega arvestama.

Inglise keel, iseseisvalt hakkama saamine, raha säästmist ja arvestamist

Inglise keele oskust, tervisliku toitumise põhimõtteid

keele oskust. enese selgeks tegemist

Kannatlikkust, suhtlemisoskust.

Inglise keelt

Julgust teiste inimestega rääkida võõrkeeles.

Arendas iseseisvust ja õppisin inglise keelt ning Google translatorit kasutama.

Julgust, Inglise keelt

Arendas silmaringi

tervislikku toitumist

Iseseisvus(pidin inglise keelega ise hakkama saama):)

See projekt arendas kõige rohkem mu julgust teistega Inglis keeles rääkida.

Õppisin et 10 aastane saab ka hakkama kui tahab

Mida põnevat said teada projekti põhiteema - tervisliku toitumisega (Islandil oli see seotus küll kahjuks pinnapealne, aga küsimus on projektiaastas tervikuna)?

Tervislik toit on vaheldusrikas, omalt maalt pärit. Pole head ega halba toitu vaid mitmekülgne toitumine on oluline. Lisaks (vee) joomisele, liikumisele, puhkusele.

Õppisin, et tervislik toit on oluline. Meeldis väga puuviljasalat. Meeldisid ka Islandi kaneelisaiad.

Rohkem puu-ja juurvilju ja muidugi kala ka.

Teatasin juba eelnevalt tervislike asju näiteks: tuleb süüa tasakaalustatud toitu, puu ja juurvilju tuleb süüa viis korda päevas.

Teatasin juba eelnevalt.

Et vett on enamus asjade sees,

Et peab mitu korda päevas sööma (rohkem kui 3 korda)

islandil tervislikuks toiduks sai. Eestis tehtud salat

Kuidas hinnata koolitoitu; toidupüramiid.

Tervislik puuvili võiks alati kaasas olla

kala on tervislik ja seal oli ka iga söögi juures kui mina käisin salat  
Sain kõigidest asjadest mida me õppisime midagi uut teada.

Midagi uut ei saanud teada.

Kõike võib süüa ,aga mitmekesiselt.

Tervisliku ja mitmekülgset toitumist  
et ma ise toitun enamasti tervislikult

Huvitav oli et Islandil on tomatikasvandus ja huvitav kogemus suppi proovida. Mis eriti ei maitsenud  
kuid maitsesid kana ja hiidkrevetid.  
toidu püramiid.

Ma sain teada et tervislik toitumine ei tähenda ainult, et söö tervisliku toitu see tähendas hoopis,et  
toitu mitmekülselt.

Mina söön mitte nagu teised lapsed ja ma ei tundnud nälga ma sai hakkama

**Mida uut sa enda kohta teada said? (tavaliselt reisidel või uute inimestega  
suheldes õpitakse ennast ja teisi paremini tundma, sest tegemist ei ole päris  
tavalise rutiiniga)**

Olen kohanemisvõimeline. Lennukiga reisimine pole hirmus.

Ei avastand eriti midagi enda kohta. Võib olla seda, et mulle meeldivad koerad. Sain sõbraks pere  
koeraga.

Kodust eemal olles tuln endaga toime ja teistega arvestamist.

Ma sain teada, et pean harjutama rohkem inglise keelt.

Ma olen kiire, iseseisev ja väga lahke.

Maandumisel kõrvad valutama, et olen hea suhtleja,

Et olen julgem kui ma arvasin

igatsen koduseid. meeldin reisida. uusi kohti avastada

Et mulle ei maitse kõik teise riigi toidud; saan hakkama suhtlemisega inglise keeles; raske oli viibida  
kodust eemal.

See et ma muutun julgeks võõrastega ja saan oma inglise keelega ja tõlke abiga ilusti hakkama.

alguses kardan aga pärast ma olen juba päris julge

Ma sain teada enda kohta, et ma olen palju julgem ja suudan rohkem endaga ise hakkama saada, kui  
mina arvasin.

Et saan hakkama, kuigi alguses tundus see kõik hirmutav.

Kui palju ma inglise keelt päriselt oskan

Kohanesin kiiresti nende eluga

saan teises kultuuris ka hakkama

Sain teada et olen päris osav inglise keeles ja saan ise hakkama.:)

mulle ei meeldi võõras kohas elada

Ma sain enda kohta teada, et ma olen Eesti ajaga ära harjunud see tähendab seda, et ma tõusin  
Islandil iga päev Islandi kella järgi kell 5 hommikul.

Suudan ka üksi hakkama saada kui tean, et õpetajad tulevad kui neid vajan

**Meenuta mõnda põnevat tegevust, kohta, inimesi, olukordi? Võib-olla ka  
midagi ootamatut ja/või naljakat?**

Kukkusin hot pot'i.

Põnev oli geisrit vaadata. Seal ikkagi kasvavad ka kõrged puud.

Kirikus käimine, kuumaveeallikas, geisrid, tuulega surfamine.

Islandil on rõõmsameelsed inimesed.

Tore, et tüdrukud laulsid tänaval ja Islandi inimesed on nii rõõmsameelsed.

Ujumis pargid, kuumavee keisrid, kirik, jääkoopad, vaala muuseum

Lennukiga lendamine. Kaneelisaiade küpsetamine. Loomaaias käimine.

islandi poiss proovis kuivatatud kala eestis. ja ütles. et neil ikka küpsetatakse.

Keisrid Islandil; Perlan Reykjavikis.

Naljakas oli et minu sõbrale Sebastjani eestis olles õpetasime selgeks eesti keeles rabarberi kook. Islandil terve pere õppis selle ära ja hõiskasid mulle kõik koos üsna tihti rabarberi kook. Neile väga meeldis see.

keisri esimene purse oli ootamatu ja tegelikult ka naliakas

Minu arust oli kõige naljakam see, kui me käisime ujumas ja ma ei saanud üldse aru mis toimub.

Vaalade muuseum, geisri nägemine.

Keisrite vaatamine oli lahe ja naljakas se et seal söödi päris ebatervislikult kuigi teema oli tervislik toitumine.

Kooliaastalõpu rongkäik ja põnev oli see, et politsei andis käeleplaksu

Geisrid, Gullfossi juga

1)Jäi meelde naljakas juhtum Islandil vanemad küsisid kas mul on toidukarp kotis. Vastasin ja kuid kui söögiaeg, juhtus nii et mul polnudki karpiga kaasas:) 2)Kui käisime loomapargis siis lamma puksas mind jalga :)

hotdogi pidu ja laser tag.

Minu arust oi kõige ootamatum asi siis kui Geiser purskas.

Naljakas oli see kui minu pere ema hüppas hüppenõoriga ja muidugi nalja pildid

**Kui tahad veel midagi lisada, anna tulla :). Siin on selleks koht. Aitäh vastamast!**

Hommikusöök oli üksluine. Röstsai tüütas ära. Muidu oli reis väga tore, tulin tagasi heade emotsioonidega :).

Olen tänulik projektis osalemise võimaluse eest.

Tore, et anti Islandi reisi võimalus.

Tore, et meile anti sihuk võimalus.

Oli põnev ja huvitav reis.

Valmis alati uuesti minema

Oli nii tore kõik, et minul oli külaline ja mina sain sinna minna. Lahe oli.

selliseid projekte võiks olla iga aasta

See oli väga tore projekt nii mulle kui minu perele. Mul on väga hea meel, et sain selles osaleda.

Leidsin endale toreda sõbranna, kellega jätkame suhtlemist. Aitäh teile!!!!

Suur tänu sellise ägeda reisi eest! Kindlasti soovin veel sellistes projektides osaleda.

Et kahte koolimaja ühendas maa alune tunnel mida meil ei ole.

Oli väga tore ja mulle väga meeldis see Islandi reis.Aitäh:))

mu nimi on mihkel

Reis oli tore. Täname koos perega minule antud võimaluse eest. Õpetaja Helina sa oled hea reisikaaslane ja muidugi teised ka