

Raatuse kooli koolieine menüü 06.10- 10.10.25		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Kana-kõogiviljasupp / mahe sibul, porgand	200	69	8.93	0.23	8.52	
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.14	1;2
	Puuvilja - jogurtikokteil	150	111	4.46	3.48	15.27	2
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			365	19.60	6.04	56.55	
KOOLIEINE	Tatrarooq kõogiviljadega / mahe porgand, mais, paprika, kikerhernes	200	246	9.99	3.29	43.62	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			358	12.21	8.90	56.84	
KOOLIEINE	Kalkunikaste ürtidega	130	122	8.28	6.82	7.07	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Mahlajook / mahe õunajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			439	17.01	11.46	66.95	
KOOLIEINE	Makaronid hakklihaga / mahe pasta	200	333	11.74	10.19	47.68	1
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			423	13.63	14.07	60.34	
KOOLIEINE	Karrine kanakaste	130	112	8.49	5.32	7.49	2
	Keedetud riis / mahe	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
REEDE KOKKU :			376	14.65	9.29	57.95	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			392	15.42	9.95	59.73	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Raatuse kooli koolieine menüü 13.10- 17.10.25		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Köögililjasupp lihata / mahe sibul, porgand	200	44	1.45	0.27	9.96	
	Kakao-kohupiimakreem	120	203	8.79	9.83	19.05	2
	Marjapüree / mahe maasikas	20	6	0.12	0.01	1.21	
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		396	14.46	11.79	56.84	
KOOLIEINE	Kartuli panniroog brokoliga / mahec kartul, brokkoli	200	125	4.87	1.50	25.22	
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	12	67	0.14	7.31	0.25	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			355	9.71	10.83	56.65	
KOOLIEINE	Kalkuniguljašš	130	104	8.29	4.28	7.97	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Mahlajook / mahe mustsõstrajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
KOLMAPÄEV KOKKU :			403	16.60	8.63	64.48	
KOOLIEINE	Kodune hakklihakaste	130	157	5.94	12.20	6.10	1;2
	Keedetud kartulid / mahe	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Värske kapsas	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
NELJAPÄEV KOKKU :			423	12.19	18.33	53.75	
KOOLIEINE	Koorene kanakaste	130	124	9.28	6.09	8.25	1;2
	Keedetud riis / mahe	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
REEDE KOKKU :			448	16.02	13.48	65.65	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			405	13.8	12.61	59.47	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Täisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Raatuse kooli koolieine menüü 27.10- 31.10.25		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Rassolnik sealihaga / mahe sibul, porgand, kartul	200	121	9.09	3.08	14.83	1
	Mustsõstra-kamasmuuti / mahe mustsõstar	150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
	Leivatooded	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		394	17.51	7.45	65.26	
KOOLIEINE	Kanastrooganov	130	121	9.29	6.07	7.52	1;2
	Keedetud riis / mahe	130	166	3.28	1.15	35.49	
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	TEISIPÄEV KOKKU :		408	15.66	10.35	63.40	
KOOLIEINE	Kartuli-juusturoog/ mahe kartul	200	204	8.95	7.48	26.38	2
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	10;2
	Mahlajook / mahe õunajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	KOLMAPÄEV KOKKU :		360	11.96	10.54	54.88	
KOOLIEINE	Kanapasta / mahe pasta	200	237	13.51	2.43	40.23	1
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
	NELJAPÄEV KOKKU :		378	17.34	6.94	61.28	
KOOLIEINE	Kartuliroog hakklihaga / mahe kartul	200	286	10.90	12.76	32.97	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0.08	0.03	6.63	
	Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	REEDE KOKKU :		432	14.26	15.12	59.96	
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:		395	15.35	10.08	60.96	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com