

Koolieine menüü 28.10- 01.11.24		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Kanasupp spinatiga / mahe sibul, porgand	200	230	7.93	17.30	12.08	
	Mustsõstra-kamasmuuti	150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			446	14.71	21.00	51.86	
KOOLIEINE	Tomatine sealihakaste	130	142	7.52	8.22	9.71	1;2
	Keedetud pärl kuskuss	130	163	4.99	3.38	28.43	1
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Mahlajook / mahe õunajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			431	14.70	14.27	61.13	
KOOLIEINE	Kartuli-juusturoog / mahe kartul	200	196	8.49	6.53	27.23	2;9
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	4	22	0.05	2.44	0.10	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			375	13.54	10.94	56.26	
KOOLIEINE							
NELJAPÄEV KOKKU :			417	15.28	13.81	59.00	
KOOLIEINE	Kartuliroog hakklihaga / mahe kartul	200	286	10.90	12.76	32.97	
	Peet / mahe peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0.08	0.03	6.63	
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
REEDE KOKKU :			452	14.68	15.90	62.65	
NADALA KESKMINE KOKKU:			424	14.58	15.18	58.18	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Koolieine menüü 04.11- 8.11.24		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Tomatine kanalihasupp / mahe sibul, porgand, kartul	200	147	8.86	5.30	16.72	
	Kirsi-jogurtikokteil	150	144	3.80	2.83	25.75	2
	Leivatooded	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			392	15.53	9.31	61.10	
KOOLIEINE	Makaroniroog juustuga /mahe pasta	200	351	13.39	13.41	43.53	1;2;3
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Mahlajook / mahe õunajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatooded	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			469	15.47	15.86	64.56	
KOOLIEINE	Kalkuni-jogurtikaste	130	114	7.76	7.12	5.13	1;2
	Keedetud riis / mahe	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			410	14.06	12.77	59.82	
KOOLIEINE	Kana - kartuliroog / mahe kartul	200	219	13.73	7.39	25.58	
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
	Mahlajook / mahe mustsõstrajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			402	16.80	13.49	54.21	
KOOLIEINE	Mulgikapsad sealihaga	130	93	9.87	2.85	7.01	1
	Keedetud kartulid / mahe	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Hiiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	14	78	0.16	8.53	0.34	10;2
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatooded	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
REEDE KOKKU :			406	16.34	12.55	57.51	
NADALA KESKMINE KOKKU:			416	15.64	12.8	59.44	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com