

Raatuse koolieine menüü 26.05- 30.05.25		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Lillkapsapüreesupp	200	98	1.96	8.15	5.38	2
	Röstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
	Kohupiimakreem	100	143	6.59	2.33	23.58	2
	Maasikakaste	20	19	0.12	0.02	4.58	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			387	13.24	12.16	55.66	
KOOLIEINE	Kartulivormiroog / mahe	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.17	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			413	13.79	10.41	65.76	
KOOLIEINE	Koorene sealihakaste	130	123	9.02	7.66	4.86	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Porgand	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			423	17.57	15.09	55.73	
KOOLIEINE	Makaronid kalkunilihaga / mahe	200	279	11.79	8.42	38.63	1
	Värske kapsas	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.17	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			452	14.90	13.81	66.09	
KOOLIEINE	Kanakaste ürtidega	130	119	8.68	7.30	4.85	1;2
	Keedetud riis / mahe	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
REEDE KOKKU :			414	14.98	12.95	59.54	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			418	14.9	12.88	60.56	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.