

Raatuse kooli koolieine menüü 20.05- 24.05.2024		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Hakkliha - köögiviljasupp / mahe sibul, porgand, kapsas	200	198	7.08	11.54	17.29	
	Kirsi - jogurtidessert	130	104	5.45	2.69	14.50	2
	Karamelliseeritud müslid	10	43	1.31	1.36	6.71	1;6
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>446</b>	<b>16.71</b>	<b>16.77</b>	<b>57.13</b>	
KOOLIEINE	Makaronid kanaga	200	276	12.60	7.70	38.75	1
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Mahlajook / mahe õunajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>443</b>	<b>14.86</b>	<b>14.65</b>	<b>62.34</b>	
KOOLIEINE	Kalkuni - köögiviljakaste	130	116	9.53	6.34	5.69	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>438</b>	<b>18.40</b>	<b>15.47</b>	<b>57.36</b>	
KOOLIEINE	Kartuli-juusturoog / mahe kartul	200	196	8.49	6.53	27.23	2;9
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook / mahe mustsõstrajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>376</b>	<b>11.93</b>	<b>10.91</b>	<b>58.36</b>	
KOOLIEINE	Kanastrooganov	130	147	9.71	8.87	7.38	1;2
	Ahjukartulid ürtidega / mahe	130	168	3.70	3.55	31.35	
	Punane kapsas	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.82	0.14	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>420</b>	<b>16.39</b>	<b>15.32</b>	<b>55.59</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>424</b>	<b>15.66</b>	<b>14.62</b>	<b>58.16</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Täisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Raatuse kooli koolieine menüü 27.05 - 31.05.2024		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Peedisupp sealiha ja munaga	200	177	5.31	10.24	16.30	3
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0.28	2.00	0.36	2
	Marja-kamasmuuti	130	116	3.97	2.47	19.20	1;2
	Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>429</b>	<b>12.84</b>	<b>16.05</b>	<b>57.16</b>	
KOOLIEINE	Makaronid veisehakklihaga / mahe pasta	200	288	11.60	9.75	38.26	1
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook / mahe mustsõstrajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>420</b>	<b>13.71</b>	<b>13.52</b>	<b>60.16</b>	
KOOLIEINE	Kalkunikaste ürtidega	130	133	7.90	8.76	6.08	1;2
	Keedetud riis / mahe	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>436</b>	<b>14.29</b>	<b>14.55</b>	<b>62.33</b>	
KOOLIEINE	Värskekapsa-sealihahautis	130	100	6.54	5.72	6.85	
	Keedetud kartulid / mahe	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Mahlajook / mahe õunajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>406</b>	<b>12.56</b>	<b>12.75</b>	<b>61.70</b>	
KOOLIEINE	Koorene kanakaste	130	125	10.19	7.31	4.88	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Soe piparmündi - marjajook	150	36	0.25	0.09	9.05	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>423</b>	<b>18.34</b>	<b>13.02</b>	<b>59.33</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>423</b>	<b>14.35</b>	<b>13.98</b>	<b>60.14</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com