

Raatuse kooli menüü 01.04- 05.04.24		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Aedviljapüreesupp / mahe sibul, porgand, kartul	200	80	2.14	2.25	13.75	
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
	Kohupiimavaht	130	242	8.43	9.37	29.84	2
	Marjapüree	20	6	0.12	0.01	1.21	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			412	14.03	12.78	58.94	
KOOLINE	Kartulivormiroog / mahe	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Mahlajook / mahe mustsõstrajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			411	13.10	12.14	62.90	
KOOLINE	Kana - paprikakaste	130	108	7.73	6.25	5.59	1;2
	Keedetud riis / mahe	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2	
KOLMAPÄEV KOKKU :			443	14.47	14.97	62.58	
KOOLINE	Tatar hakklihaga	200	297	11.58	12.43	36.13	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			429	13.69	16.20	58.03	
KOOLINE	Koorene sealihakaste	130	123	9.02	7.66	4.86	1;2
	Keedetud makaronid / mahe	130	208	5.41	3.82	37.18	1
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0.08	0.03	6.63	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2	
REEDE KOKKU :			445	16.29	15.19	60.54	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			428	14.32	14.26	60.6	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Raatuse kooli menüü 08.04- 12.04.24		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Tomatine köögiviljasupp	200	124	2.29	6.38	15.51	
	Kirsi - jogurtidessert	130	172	5.24	6.87	22.14	2
	Leivatode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			411	10.81	14.59	58.95	
KOOLINE	Mulgipuder (ilma lihata) / mahe kartul	200	217	4.19	8.98	31.23	1;2
	Punane kapsas / mahe	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook / mahe õunajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			395	7.93	13.31	61.41	
KOOLINE	Makaronid hakklihaga / mahe makaron	200	258	14.50	4.70	38.67	1
	Kaalikas	50	15	0.50	0.15	3.65	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Mahlajook / mahe mustsõstrajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			423	16.76	11.60	62.06	
KOOLINE	Koorene kalkunikaste	130	126	8.18	6.90	8.23	1;2
	Keedetud riis / mahe riis	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Hiiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			421	14.87	12.64	62.23	
KOOLINE	Kanaguljašš	130	157	8.49	8.32	12.16	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
REEDE KOKKU :			437	16.39	13.94	62.05	
NADALA KESKMINE KOKKU:			418	13.35	13.22	61.34	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com