

Raatuse kooli menüü 15.04- 19.04.24		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Lihthne hakklihasupp / mahe sibul, porgand, kartul	200	162	7.60	9.30	12.78	
	Keefiri - mangokokteil	130	72	3.28	2.54	9.62	2
	Röstitud kaerahelbed	20	83	2.33	2.81	12.73	1;2
	Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			446	16.90	16.16	59.09	
KOOLIEINE	Makaroniroog juustuga / mahe makaron	200	351	13.39	13.41	43.53	1;2;3
	Kapsas	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			452	15.73	17.35	57.82	
KOOLIEINE	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga	130	109	7.48	5.81	6.78	1;10;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook / mahe mustsõstrajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			416	15.51	11.72	62.96	
KOOLIEINE	Kartulipuder kanalihaga / mahe kartul	200	170	12.28	4.93	19.70	2
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook / mahe õunajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			385	16.84	9.59	56.86	
KOOLIEINE	Hakklihakaste kõögiviljadega / mahe sibul, porgand	130	152	5.85	11.69	6.10	
	Keedetud pärl kuskuss	130	163	4.99	3.38	28.43	1
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Hibiskuse tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
REEDE KOKKU :			428	12.93	18.82	52.30	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			425	15.58	14.73	57.81	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseplik, Eesti Pagar; Täisteraseplik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseplik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Raatuse kooli menüü 29.04- 03.05		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Lillkapsapüreesupp / mahe sibul, porgand, kartul	200	98	1.96	8.15	5.38	2
	Röstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
	Maasika-jogurtidessert	130	194	2.59	6.20	31.49	2
	Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			434	9.53	16.18	61.65	
KOOLINE	Kana-koorekaste	130	153	8.49	10.34	6.94	1;2
	Keedetud riis / mahe	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Porgand / mahe	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Mahlajook / mahe mustsõstrajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			445	13.57	15.50	63.12	
KOOLINE	Pasta köögiviljadega / mahe pasta, sibul, porgand	200	281	7.80	8.23	43.77	1
	Punane kapsas / mahe	50	13	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			411	11.21	12.51	63.38	
KOOLINE	Kodune sealihakaste	130	171	13.48	10.76	5.39	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.05	3.03	0.23	10;2
	Soe piparmündi - marjajook	150	36	0.25	0.09	9.05	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
REEDE KOKKU :			468	21.63	16.47	59.84	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			440	13.98	15.16	62	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com