	Raatuse kooli koolilõuna 10.06- 11.06.24	Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Kalkunipada köögiviljadega / mahe sibul, lillkapsas	150	150	10.52	9.49	6.30	2
	Aurutatud brokoli / mahe	50	15	1.53	0.17	2.68	
	Keedetud kurkumiriis	50	68	1.35	0.57	14.35	
	Keedetud tatar	50	60	2.08	0.70	11.60	
	Jääsalat, porgand, rohelised oad, peet	100	30	1.35	0.22	6.45	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.10	6.06	0.47	10;2
	Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Pria piimatooted: piim, keefir, mahe piim	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4.51	1.85	29.28	1;11;2
	Kiivi	70	33	0.70	0.28	7.49	
	Valge redis	100	16	1.00	0.10	3.50	
	ESMASPÄEV KOKKU :		**653**	**24.40**	**21.79**	**92.69**	
	Juurvilja - hernepada	150	109	3.38	5.86	12.80	
KOOLILÕUNA	Uhaa	250	172	8.01	9.02	15.78	4
	Kaerahelbe - õunakrõbedik	80	230	3.26	8.04	36.94	1;2
	Vahukoor	20	71	0.50	7.00	1.40	2
	Pria piimatooted: piim, keefir, mahe piim	150	84	5.47	3.98	6.79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	Õun	70	28	0.14	0.25	6.93	
	Kaalikas	100	31	1.00	0.30	7.30	
	TEISIPÄEV KOKKU :		**723**	**20.94**	**29.74**	**96.31**	
	Porgandi - õuna püreesupp	250	250	6.31	15.96	18.60	2
	Röstitud sepikukuubikud	20	83	4.22	1.30	12.30	1;2

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: